



Stark wie ein Baum

RESILIENZ UND
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
FÜR KINDER IM WALD

KINDER WACHSEN, GENAU WIE
BÄUME, NICHT NUR IN DIE HÖHE,
SONDERN AUCH NACH INNEN.

IN MEINEM KURS
"STARK WIE EIN BAUM"
LERNEN KINDER, IHRE INNEREN
STÄRKEN ZU ENTWICKELN UND EINEN
GESUNDEN UMGANG MIT SICH SELBST
UND IHRER UMWELT ZU FINDEN,
EINGEBETTET IN DIE HEILSAME UND
STÄRKENDE UMGEBUNG DES WALDES.

RESILIENZ BEDEUTET, MIT
HERAUSFORDERUNGEN UMGEHEN ZU
KÖNNEN, AUCH WENN ES EINMAL
STÜRMET.

KINDER ERFAHREN, DASS SIE GEFÜHLE
WAHRNEHMEN DÜRFEN, DASS FEHLER
ZUM LERNEN GEHÖREN
UND DASS SIE SCHWIERIGE
SITUATIONEN MEISTERN KÖNNEN, WIE
EIN BAUM, DER IM STURM MITHILFE
SEINER WURZELN STANDHÄLT.



Stark wie ein Baum

**DIE PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
HILFT KINDERN, SICH SELBST BESSER
KENNENZULERNEN.**

**WAS KANN ICH GUT?
WAS BRAUCHE ICH, WENN ES MIR
NICHT GUT GEHT?
WIE KANN ICH MUTIG, RUHIG UND
SELBSTBEWUSST BLEIBEN?**

**IM GESCHÜTZTEN RAUM DES WALDES
LERNEN DIE KINDER, SICH SELBST
BESSER WAHRZUNEHMEN, UND WERDEN
VON MIR UNTERSTÜTZT, AUF GANZ
NATÜRLICHE WEISE INNERE RUHE,
KONZENTRATION UND EMOTIONALE
AUSGEGLICHENHEIT ZU FINDEN.**

**WIR ARBEITEN UND LERNEN
SPIELERISCH, KREATIV UND
ALTERSGERECHT.**

**MIT GESCHICHTEN, BEWEGUNG UND
UNMITTELBAREN NATURERFAHRUNGEN
WERDEN WICHTIGE KOMPETENZEN
GESTÄRKT.**



Stark wie ein Baum

**SELBSTVERTRAUEN UND
SELBSTWERTGEFÜHL**

**EMOTIONALE STÄRKE UND
RESILIENZ**

**INNERE RUHE UND
KONZENTRATION**

MUT UND SELBSTWIRKSAMKEIT

**EINEN LIEBEVOLLEN UMGANG MIT
SICH SELBST UND DER NATUR**

**"STARK WIE EIN BAUM"
UNTERSTÜTZT KINDER, STABILE
WURZELN ZU ENTWICKELN,
IHRE PERSÖNLICHKEIT ZU
ENTFALTEN UND MIT ZUVERSICHT
DURCHS LEBEN ZU GEHEN, SELBST
WENN SCHWIERIGERE SITUATIONEN
ZU MEISTERN SIND.**

**HELFE WIR UNSEREN KINDERN
DABEI, STARK ZU WERDEN,
WIE EIN BAUM!!!**



Stark wie ein Baum

DER KURS IST GEEIGNET
FÜR KINDER AB 6 JAHREN.

DER TREFFPUNKT WIRD MIT DER
ANMELDEBESTÄTIGUNG
MITGETEILT- WETTERABHÄNGIG

TERMINE
17.OKTOBER 2026
21.NOVEMBER 2026

UHRZEIT JEWEILS 10 - 15 UHR
AB 15.00 UHR FINDET EINE KURZE
ELTERNINFORMATION ZUM
VERLAUF DES KURSES STATT.

BITTE MITBRINGEN:
ESSEN UND TRINKEN FÜR DEN TAG

PASSEND E WALDKLEIDUNG
(LANGE HOSE, LANGÄRMELIGE
OBERTEILE - ZECKENGEFAHR!)

FESTE SCHUHE
!KEINE SANDALEN ODER
SCHLAPPEN!



Stark wie ein Baum

KOSTEN: 115,- € PRO KIND

DIE ANZAHL DER TEILNEHMER IST
BEGRENZT
(MIND. 4, MAX. 10 TEILNEHMER)

DIE ANMELDUNG ERFOLGT
PER E-MAIL ODER TELEFONISCH

DIE ANMELDEBESTÄTIGUNG
ERFOLGT NACH ZAHLUNGSEINGANG
PER ÜBERWEISUNG.

ICH FREUE MICH AUF EUCH!

EURE ANDREA